**Programma**

19:30 uur Welkom – Prof. dr. Willem Lems en Art Rooijakkers

19:35 uur **Plaatsbepaling JAK-remmers bij RA**  
*Prof. dr. Tom Huizinga*

20:05 uur **Het belang van zelfmanagement**  
*Prof. dr. Dirk-Jan van Schaardenburg*

20:35 uur **Hoe houden we blije dokters?**  
*Ruud Veltenaar*

21:05 uur Samenvatting en afsluiting – Prof. dr. Willem Lems en Art Rooijakkers

**Abstracts**

**Plaatsbepaling JAK-remmers bij reumatoïde artritis**  
**Prof. dr. Tom Huizinga**, *Hoogleraar reumatologie*, hoogleraar reumatologie LUMC, bespreekt de actuele behandelinzichten op het gebied van reumatoïde artritis (RA). Immers, zijn de therapeutische mogelijkheden bij RA spectaculair gegroeid en is er meer inzicht gekomen in het juiste gebruik van de verschillende middelen alsook het doel van een behandeling. Ook is het perspectief van de patiënt middels shared decision making veel relevanter geworden en blijken niet alle uitingen van RA even gevoelig te zijn voor de verschillende pathofysiologische paden van ziekteremming. Na deze presentatie weet u welke klinische eigenschappen relevant kunnen zijn voor een meer geïndividualiseerde therapiekeuze en hoe u dit bespreekt met de patiënt.

**Het belang van zelfmanagement in de reumatologie**  
**Prof. dr. Dirk-Jan van Schaardenburg**, *hoogleraar reumatologie Amsterdam UMC/Reade*, vertelt over de mogelijke invloed van beïnvloedbare omgevingsfactoren, waaronder leefstijl, op reumatische ziekten. Vanuit het gegeven dat de prognose van reumatische ontstekingsziekten weliswaar sterk is verbeterd, maar de mortaliteit nog altijd hoger is. Ook nemen de kosten van de zorg gestaag toe en daarom willen beleidsmakers en menig patiënt meer vraag-gestuurde zorg met meer eigen regie en zorg dichtbij huis. Patiënten vragen ook vaker wat zij zelf kunnen doen om hun ziekte onder controle te krijgen. U maakt tijdens deze sessie kennis met aanvullende interventies naast medicatie, die de patiënt onder begeleiding zelf kan toepassen.

**Hoe houden we blije dokters?**  
**Ruud Veltenaar**, *filosoof en trendwatcher*, geeft u inspiratie in de vorm van een heldere visie op de toekomst en vooruitstrevend leiderschap. Want de wereld verkeert in een transitie naar een volgende fase van de beschaving, waarbij de focus gaat verschuiven van een focus op welvaart naar een focus op welzijn en van ego naar eco. Het is tevens een omwenteling waarin mensen niet langer gezien worden als een human resource en een FTE, maar als een Homo Ferus (waarachtige mens). Dit zal leiden tot een andere positie van werk en hopelijk tot een flinke afname van stress. Als mensen meer gaan acteren vanuit de bedoeling en minder vanuit het doel, zal het werk zinvoller en meer van betekenis worden. Na deze bijdrage weet u wat dit mogelijk betekent voor zorgverleners en de farmaceutische industrie.